

## Atelier 15

### Sobriété et durabilité numérique

**1. Brève description :**

L'usage quotidien et permanent de l'outil numérique (imposé ou consenti) façonne durablement notre manière de vivre. Cet atelier se propose d'explorer et de réfléchir sur l'utilisation effective, les motivations, les raisons et les impacts du numérique dans notre propre vie, afin d'ouvrir des pistes vers un usage plus sobre, plus raisonné et plus raisonnable du numérique.

**2. Professeur(s) responsable(s) :** François Sprumont

**3. Langues du séminaire :** Français

**4. Description de l'atelier :**

Savons-nous vraiment pourquoi et comment nous utilisons l'outil numérique ? Quelles influences l'informatique a-t-elle sur notre manière de penser et d'agir ? Dans quelle mesure l'outil numérique nous facilite ou nous complique la vie ? Pouvons-nous nous passer du numérique ?

L'atelier se propose d'explorer et d'amener des éléments de réponse

Sur la base de mesures et de l'analyse de son propre usage individuel du numérique, nous explorerons les influences extérieures que nous subissons, mais aussi les impacts directs et indirects que nous avons par le simple fait d'être connectés.

L'objectif de l'atelier est de prendre du recul dans notre relation avec la technologie et d'établir un catalogue d'alternatives au numérique, mais aussi de bonnes pratiques pour utiliser de manière plus raisonnée et plus raisonnable l'outil numérique.

**5. Objectifs /produit final :**

- Image objective et exhaustive de son propre usage individuel du numérique en termes de temps d'utilisation, de besoins, de fonctionnalités, de public (famille, amis, école, ...), etc.
- Avoir conscience des mécanismes extérieurs d'incitation à l'usage du numérique et des impacts économiques, sociaux et écologiques de son propre usage individuel.
- Réaliser une campagne d'affichage sur les alternatives et les bonnes pratiques pour une utilisation du numérique plus sobre et ainsi plus durable.

**6. Interlocuteur(s) externe(s):**

- Visite SenseLAN à Guin
- Visite SITel à Givisiez
- Visite d'un atelier de réparation de smartphones et d'ordinateurs
- Visite d'un atelier de recyclage de matériel électronique