**ATELIERS DE COM’**

**Tu souhaites apprendre à...**

Réduire les conflits

Communiquer de manière bienveillante dans le respect de soi et d’autrui

Mieux gérer le stress

T’exprimer avec clarté et éloquence

***Alors rejoins les* ATELIERS DE COM’**

**Tu découvriras 7 modules (de 2 X 45 minutes chacun) consacrés aux thèmes suivants :**

**O** Module 1 : La communication bienveillante (C.N.V.) – **A**. 12.11 et 19.11 / **B**. 13.11 et 20.11

**O** Module 2 : L’intelligence émotionnelle – **A**. 26.11 et 03.12 / **B**. 27.11 et 04.12

**O** Module 3 : La voie de l’authenticité – **A**. 10.12 et 17.12 / **B**. 11.12 et 18.12

**O** Module 4 : Dynamique de groupe et coopération – **A**. 14.01 et 21.01 / **B**. 15.01 et 22.01

**O** Module 5 : Initiation aux techniques du discours – **A**. 28.01 et 04.02 / **B**. 29.01 et 05.02

**O** Module 6 : Les cercles de parole – **A**. 11.02 et 18.02 / **B**. 12.02 et 19.02

**O** Module 7 : Projet pour le Collège – **A**. 25.02 / **B**. 26.02

**Où ?**

Salle 1.3.8

**Quand ?**

**Groupe A** : le mardi de 12h20 à 13h15 ou **Groupe B** :le mercredi de 15h45 à 16h20

**Remarque importante**

Il est possible de s’inscrire à quelques modules seulement ou à l’ensemble des ateliers proposés Merci de cocher ci-dessus le(s) module(s) choisi(s) !

**Renseignements**

Par mail auprès de Julien Baud, médiateur scolaire et animateur des ateliers : [julien.baud@edufr.ch](mailto:julien.baud@edufr.ch)

**Inscription**

Déposer la feuille complétée dans le casier de Julien Baud **jusqu’au 09.11** ou la renvoyer par mail

Nom, prénom : …………………………………………………………………...................... Classe : ……………..................

E-Mail : ………………………………………..............

Je souhaite participer aux *Ateliers de Com’* (à cocher SVP) :

**O** dans le **Groupe A** **O** dans le **Groupe B**

Par ma signature, je m’engage à participer aux ateliers sélectionnés : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_