

ATELIERS DE COM'

Tu souhaites apprendre à...

Réduire les conflits
Communiquer de manière bienveillante dans le respect de soi et d'autrui
Mieux gérer le stress
T'exprimer avec clarté et éloquence

Alors rejoins les ATELIERS DE COM'

Tu découvriras 7 modules (de 2 X 45 minutes chacun) consacrés aux thèmes suivants :

- Module 1 : La communication bienveillante (C.N.V.) – A. 12.11 et 19.11 / B. 13.11 et 20.11
- Module 2 : L'intelligence émotionnelle – A. 26.11 et 03.12 / B. 27.11 et 04.12
- Module 3 : La voie de l'authenticité – A. 10.12 et 17.12 / B. 11.12 et 18.12
- Module 4 : Dynamique de groupe et coopération – A. 14.01 et 21.01 / B. 15.01 et 22.01
- Module 5 : Initiation aux techniques du discours – A. 28.01 et 04.02 / B. 29.01 et 05.02
- Module 6 : Les cercles de parole – A. 11.02 et 18.02 / B. 12.02 et 19.02
- Module 7 : Projet pour le Collège – A. 25.02 / B. 26.02

Où ?

Salle 1.3.8

Quand ?

Groupe A : le mardi de 12h20 à 13h15 ou **Groupe B** : le mercredi de 15h45 à 16h20

Remarque importante

Il est possible de s'inscrire à quelques modules seulement ou à l'ensemble des ateliers proposés
Merci de cocher ci-dessus le(s) module(s) choisi(s) !

Renseignements

Par mail auprès de Julien Baud, médiateur scolaire et animateur des ateliers : julien.baud@edufr.ch

Inscription

Déposer la feuille complétée dans le casier de Julien Baud **jusqu'au 09.11** ou la renvoyer par mail

Nom, prénom : Classe :

E-Mail :

Je souhaite participer aux *Ateliers de Com'* (à cocher SVP) :

dans le **Groupe A**

dans le **Groupe B**

Par ma signature, je m'engage à participer aux ateliers sélectionnés : _____